

I- Objet et domaine d'application

Les mains peuvent être contaminées par des produits chimiques ou des agents biologiques. Vous laver les mains permet de vous décontaminer et d'éviter de contaminer les autres.

II- Responsabilité

La direction met à disposition de son personnel le matériel nécessaire pour l'hygiène des mains. Le personnel avisé se doit d'appliquer les recommandations et consignes d'utilisation.

III- Description de l'activité

a) Méthode à appliquer

	<u>Lavage à l'eau et au savon</u>	<u>Utilisation de SHA (Solution hydro-alcoolique)</u>
Souillures visibles	✓	
Contact avec du sang ou autre fluide corporel	✓	
Exposition à des germes formant des spores (y compris Clostridium difficile)	✓	
Lors de gestes de la vie courante (avant et après la prise de repas, après avoir été aux toilettes ...)	✓	
Après un contact avec un récipient contenant un prélèvement (pots urines ...)		✓
Entre deux patients sans risques particuliers		✓

b) Zones fréquemment oubliées



c) Lavage des mains à l'eau et au savon



d) Utilisation des solutions Hydroalcooliques

Pour une désinfection correcte, appliquer une dose de solution hydroalcoolique sur les mains puis suivre les étapes décrites ci-dessous pendant 20 à 30 secondes.



IV- Classement et Archivage

La procédure pr-G-H/002 « Classement et archivage » décrit les principes de gestion et d'archivage des enregistrements et de tous les documents produits par le laboratoire (minimum 24 mois).

Lavage des mains avec du savon



1/ Mouiller abondamment
les mains.



2/ Appliquer le savon et frotter
paume contre paume.



3/ Bien savonner entre les doigts
et sur le dos des mains.



4/ Frotter au moins 30 secondes
en insistant sur le bord
et le dos des mains,
la paume, les pouces,
les ongles et les poignets.



5/ Rincer abondamment.



6/ Essuyer et sécher les mains
à l'aide d'un papier
essuie-mains à usage unique,
refermer le robinet
avec le papier et le jeter.

www.inrs.fr

Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



1 Déposer le produit dans le creux de la main



2 Frotter largement paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



4 Frotter entre les doigts



5 Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



6 Sans oublier les pouces



7 Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



8 Terminer par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer