



CUTANE : ICONOGRAPHIE ZONA

V1.0 30/06/2019

Rédacteur: Y. ROUQUET

Zona

Le **zona** est une maladie infectieuse virale due à la réactivation du virus varicelle-zona de la famille des herpès-virus, survenant longtemps après une varicelle. Après la guérison d'une [varicelle](#), le **virus varicelle-zona** (varicella-zoster virus : VZV) reste « endormi » à la racine des nerfs au niveau de ganglions nerveux. Des années plus tard, il peut se réactiver et entraîner **l'apparition d'un zona**. Le virus se multiplie au niveau d'un ganglion nerveux et longe les fibres nerveuses pour provoquer une éruption douloureuse cutanée ou muqueuse sur le territoire innervé par ces fibres. Ce ganglion correspond au territoire où l'éruption de la varicelle avait été particulièrement intense : c'est en général le tronc, et vient ensuite la tête. Ce réveil survient le plus souvent lors d'une baisse momentanée des défenses immunitaires ([fatigue](#), stress...) ou lors d'une maladie entraînant un déficit immunitaire ([VIH](#), cancer, maladie infectieuse...) Le zona peut toucher les différentes parties du corps : une fois sur deux environ, le thorax (**zona intercostal**) ; la région dorso-lombaire ; le bas de l'abdomen avec possible atteinte des organes génitaux ; le cou ; le visage. Le zona est plus fréquent après 50 ans.

Le Zona intercostal :

Pendant 1 à 3 jours, voire une semaine, des douleurs et des sensations de brûlures sont ressenties de façon unilatérale (d'un seul côté du thorax) avant que **l'éruption cutanée du zona** ne se manifeste. Des ganglions sont souvent palpables dans l'aisselle du même côté. Quelques jours plus tard, l'éruption cutanée apparaît sur le territoire innervé par les fibres nerveuses touchées : l'éruption est donc localisée d'un seul côté du corps contrairement à celle de la [varicelle](#) qui s'étend sur tout le corps. La partie du corps affectée est d'abord rose vif puis se couvre de **vésicules groupées en bouquets**, semblables à celles de la varicelle. Dans le **zona intercostal**, les **vésicules** forment une bande allant de la colonne vertébrale vers la région latérale du thorax, d'un seul côté. Ces vésicules peuvent se regrouper en bulles plus étendues. En cinq à sept jours, les vésicules sèchent et des croûtes se forment. Ces dernières tombent au bout de dix jours environ et laissent place à d'éventuelles cicatrices.

La personne malade présente fréquemment : une légère fièvre (38 à 38,5 °C) ; des douleurs d'un seul côté du thorax souvent lancinantes et intenses (**douleurs du zona appelées douleurs zostériennes**) ne disparaissant qu'en 2 à 3 semaines ; une **perte temporaire de la sensibilité** de petites zones de la peau de la région atteinte par le **zona**.

Près de 90 % des **zonas** guérissent sans séquelles en deux ou trois semaines et la survenue ultérieure d'un autre épisode de zona est peu fréquente. Toutefois, certaines **complications du zona** peuvent apparaître : une douleur persistante qui peut durer plus de six mois (**algies post-zostériennes**), survenant surtout chez les personnes âgées ; une surinfection bactérienne des plaies ([impétigo](#)) ; une extension sur plusieurs zones du corps en cas d'immunodépression.

